

DUŠEVNO ZDRAVJE MLADIH

DA NIHČE NE OSTANE SAM



Motiv

Svetovna zdravstvena organizacija opredeljuje zdrave kot »stanje popolnega fizičnega, duševnega in socialnega blagostanja in ne le odsotnost bolezni ali slabosti.«

Tako kot fizično je tudi duševno zdravje nepogrešljiva sestavina človekovega dobrega počutja: je osnova človekove sposobnosti razmišljanja, občutkov, učenja, dela, vzpostavljanja globokih odnosov in prispevanja k skupnosti, ki ji pripada, ter celotnemu svetu. Duševno zdravje je torej sestavni del zdravja.

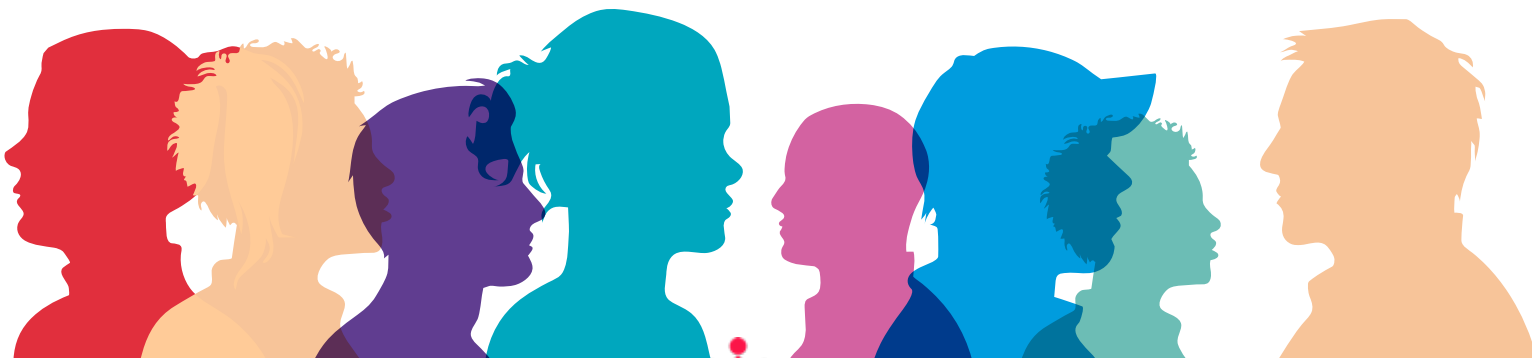
Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) globalno breme duševnih motenj še naprej narašča s posledičnim vplivom na zdravje ter na glavne družbene, človeške in ekonomske vidike v vseh državah sveta.

Duševne motnje, ki vključujejo psihotične motnje (kot so shizofrenija, shizofreniformna motnja, shizoafektivna motnja, blodnjava motnja), motnje razpoloženja (kot so bipolarna

motnja in velika depresija), anksiozne motnje, anoreksija in bulimija nervoze, motnje, povezane z zlorabo snovi in alkohola, predstavljajo pomemben javnozdravstveni problem. Pojavljajo se namreč v vseh starostnih skupinah, povezani so s težavami pri vsakodnevni aktivnosti, delu, medosebnih in družinskih odnosih ter so vzrok za visoke socialne in ekonomske stroške za prizadete in njihove družine.

Naraščajoče zavedanje o povečanju trpljenja in bremena bolezni, povezanih z duševnimi motnjami, zahteva preventivo in zdravljenje teh patologij.

Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije 10–20 % otrok in mladostnikov na svetu trpi za duševnimi motnjami. Polovica vseh duševnih bolezni se začne pri 14 letih, tri četrtine pa do 25 leta. Bistveno je, da otrokom že od zgodnjega otroštva pomagamo in podpiramo pri razvijanju življenjskih veščin, ki jim lahko pomagajo pri soočanju z vsakodnevnimi izzivi.



12., 13., 15., 19. in 21. marec 2024



SEKTOR MLADINSKE PASTORALE

PREVENTIVA IN KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA TEMELJI NA ZAVEDANJU IN RAZUMEVANJU OPOZORILNIH ZNAKOV IN SIMPTOMOV DUŠEVNE MOTNJE



Nameni webinarja

- Razmislek o potrebah najbolj krhkih ljudi in njihovi psihični ranljivosti.
- Delo za spodbujanje psihične blaginje mladih.
- Obravnavanje zaznamovanosti in diskriminacije.
- Poznavanje teme za preprečevanje nevšečnosti in nudenje podpore v vzgojnih kontekstih.
- Priporočila ciljno usmerjenih posegov za ogrožene ljudi.
- Razviti in uporabiti ukrepe za zmanjšanje vzrokov za duševne težave, komorbidnost in samomor, ki jih je mogoče preprečiti.



Datumi, govorniki in teme

- **12. marec:** MOTNJE PREHRANJEVANJA
Dr. Estefanía Galindo Cano in dr. Jessenia Morillo González (španska provinca FBF)
- **13. marec:** DUŠEVNO ZDRAVJE MIGRANTOV IN BEGUNCEV
Dr. Massimo Marianetti (Rimska provinca FBF)
- **15. marec:** MLADOSTNA DEPRESIJA
Dr. Ana Guimarães (portugalska provinca FBF)
- **19. marec:** USTRAHOVANJE
Dr. Roger Balleascà i Ruiz, Dr. Víctor Manuel Barrau Alonso in Dr. Ana Sofía Calvache López (španska provinca "Suore ospedaliere")
- **21. marec:** SAMOMOR IN SAMOPOŠKODOVANJE
Dr. Anna Sintes (španska provinca FBF)



Za koga?

Učitelji, vzgojitelji, animatorji in salezijanci, ki delujejo na salezijanskih področjih (šole in centri za strokovno izobraževanje, oratoriji-mladinski centri, župnije, socialne ustanove, univerze ...) in vsem organizacijam s salezijanskim duhom.



Časovnica. Marec 2024

5 srečanj po 2 uri, s časom za vprašanja. Vsak webinar bo potekal v dveh terminih, da bodo lahko sodelovali vsi zainteresirani.

Urnik

8.00 (UTC+1): angleški jezik

18.00 (UTC+1): italijanski, angleški, španski, francoski in portugalski jezik

Način

On-line srečanje na platformi Zoom.

Zoom link za priklop

<https://sdb-org.zoom.us/j/82613771037?pwd=8VZbAbThZPQPT1uqV0JTp7O8jexPt.1>

Meeting ID: 826 1377 1037

Passcode: 785565

V sodelovanju z:



Hermanas Hospitalarias
HERMANAS HOSPITALARIAS



Orden Hospitalaria de San Juan de Dios
Provincia de España

12., 13., 15., 19. in 21. marec 2024



SEKTOR MLADINSKE PASTORALE